

Mois de l'arbre et des forêts 2021 : un retour en force « Le bois, enraciné dans notre quotidien »

SAGUENAY, le 3 mai 2021 – Bonne nouvelle! Le Mois de l'arbre et des forêts va se dérouler avec la traditionnelle distribution de plants. En raison de la pandémie, les activités respecteront les mesures sanitaires en vigueur.

Des activités rafraîchissantes

Tout au long du mois de mai, l'AFSL invite les gens à participer au concours « **Le bois, enraciné dans notre quotidien** » en envoyant une photo d'une activité reliée à la forêt et au bois : randonnée, observation d'animaux, bricolage, fabrication d'objets en bois, etc. Pour visionner la vidéo promotionnelle du concours et connaître les modalités et les prix à gagner, consultez le www.afsaglac.com. De plus, un cahier spécial « **Revue à l'Arbre** » réalisé en collaboration avec Trium médias sera distribué à 106 000 exemplaires dans tous les foyers du Saguenay-Lac-Saint-Jean et de Chibougamau-Chapais (Journal Le Lac-Saint-Jean, Journal L'Étoile du Lac, Journal Nouvelles Hebdo, Journal Mon Saguenay et Journal La Sentinelle).

Pour l'événement 2021, le Ministère a eu le feu vert de la santé publique pour rendre disponibles les arbres aux organismes. Ceux-ci doivent toutefois s'engager à respecter toutes les mesures sanitaires en vigueur. Ainsi, **87 activités** se dérouleront ce mois-ci dans les différentes municipalités du Saguenay-Lac-Saint-Jean/Chibougamau-Chapais. Organisées par le milieu et supportées par l'AFSL, ces activités visent à faire redécouvrir la forêt et le bois. **Près de 30 000 plants** seront distribués à la population régionale et au milieu scolaire. En se procurant un arbre et en le mettant en terre, le citoyen pose un geste à la fois écologique et porteur de sens. Ainsi, une plantation collective prendra racine. Grâce à l'implication croissante des divers intervenants du milieu (écoles, organismes, municipalités, entreprises), l'objectif est atteint : offrir aux gens une activité dans chaque municipalité! Un soutien est même offert par les spécialistes de l'Association forestière qui animeront une cinquantaine d'ateliers sensibilisant directement des milliers de personnes à l'importance de notre ressource forestière dans toutes les sphères de notre vie.

Le bois, enraciné dans notre quotidien

Le thème choisi pour le Mois de l'arbre et des forêts souligne l'importance du bois dans notre quotidien. Sa malléabilité, sa polyvalence et son intemporalité font du bois un matériau extraordinaire. Le bois a des vertus thérapeutiques. Le bois fait du bien, il appelle au calme et à la plénitude; il est apaisant et contribue à diminuer le stress. Même que sa présence, par exemple en milieu scolaire, favoriserait la concentration et l'apprentissage. En plus d'être une ressource renouvelable, biodégradable et recyclable, le bois a la capacité de piéger et de stocker le carbone. En effet, durant toute la croissance d'un arbre, le CO₂ est capté par celui-ci, le « O », l'oxygène, est libéré, mais le « C », le carbone, y demeure et devient du bois. L'arbre transforme ainsi un gaz à effet de serre en un solide : le bois. Il s'agit d'un gain pour l'environnement et représente un avantage certain dans la lutte contre les changements climatiques. Un arbre transformé en matériau durable conservera le carbone emmagasiné dans le bois encore plus longtemps, prolongeant d'autant le gain pour l'environnement.

Malgré le contexte de la pandémie de la Covid-19, l'AFSL vous incite à promouvoir l'importance de cette ressource dans vos vies. Les gens d'ici sont fiers et choisissent la forêt! Soyez des nôtres pour célébrer la forêt et le bois et suivez les activités proposées sur notre page Facebook <https://www.facebook.com/AFSagLac/>

Pour plus d'informations : www.afsaglac.com

Bon Mois de l'arbre et des forêts 2021!

- 30 -

Source :

Stéphanie Pelchat, responsable des communications

Association forestière Saguenay-Lac-St-Jean | 418 720-4628 | Stephanie.pelchat@afsaglac.com

